



cours de préparation à la naissance  
par l'**HYPNOSE**



MEMBRE DU RÉSEAU DE L'ARC

# Cours de préparation à la naissance par l'hypnose

Les sages-femmes de la maternité de l'Hôpital de Saint-Imier vous proposent une préparation à l'accouchement par des moments de relaxation et d'introspection lors de séances personnalisées.

## POURQUOI ?

Le travail par l'hypnose permet d'apaiser les appréhensions, d'aborder l'accouchement avec sérénité, de prendre confiance en vos capacités et d'apprendre les méthodes d'autohypnose qui pourront vous aider à apaiser les douleurs lors de l'accouchement.

Il permet également de travailler les émotions dues à un accouchement traumatique.

## COMMENT ?

Afin de vous accompagner de manière optimale, les séances durent 90 minutes.

## PAR QUI ?

Ce cours est réalisé par une sage-femme diplômée d'une formation certifiante reconnue ASCA (fondation suisse pour les médecines complémentaires).

## OÙ ET QUAND ?

Hôpital de Saint-Imier

Les Fontenayes 17, 2610 Saint-Imier

**Sur rendez-vous.**

## TARIF

- CHF 150.- pour la première séance
- CHF 100.- pour les séances suivantes

Un forfait de CHF 150.- est pris en charge par l'assurance de base (LAMal).

Vous pouvez prendre contact avec votre assurance maladie complémentaire (LCA) pour obtenir des renseignements sur les modalités de remboursements supplémentaires.

Si vous êtes assurée en division semi-privée ou privée, vous bénéficiez d'un bon d'une valeur de CHF 150.- à faire valoir sur le ou les cours de votre choix.

## INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

- E-mail : [consultation.hypnose@hjbe.ch](mailto:consultation.hypnose@hjbe.ch)
- Formulaire en ligne : [code QR](#)

Hôpital de Saint-Imier · Maternité · Les Fontenayes 17 · CH-2610 Saint-Imier  
Tél. +41 32 942 24 22 · [responsable.maternite@hjbe.ch](mailto:responsable.maternite@hjbe.ch) · [www.reseaudelarc.net](http://www.reseaudelarc.net)

