



consultation et suivi personnalisé  
en **SOMMEIL** pour enfants (de 0 à 5 ans)



MEMBRE DU RÉSEAU DE L'ARC

# Consultation et suivi personnalisé en sommeil pour enfants (de 0 à 5 ans)

Cette consultation permet au couple de connaître davantage le rythme de sommeil de son enfant.

## POURQUOI ?

Pour apprendre quelques outils clés sur l'endormissement de votre enfant. Un questionnaire en amont de la consultation vous sera envoyé afin de travailler au mieux sur vos propres problématiques personnelles de sommeil.

## PAR QUI ?

Par une sage-femme diplômée en sommeil pour enfants de 0 à 5 ans par l'organisme canadien Bedaine urbaine.

## OÙ ET QUAND ?

Hôpital de Saint-Imier  
Les Fontenayes 17  
2610 Saint-Imier

**Sur rendez-vous.**

## TARIF

CHF 100.- la séance de 60 minutes.

Si vous êtes assurée en division semi-privée et privée, vous bénéficiez d'un bon d'une valeur de CHF 150.- à faire valoir sur le ou les cours de votre choix.

## INSCRIPTION ET RENSEIGNEMENTS

- E-mail : [consultation.sommeil@hjbe.ch](mailto:consultation.sommeil@hjbe.ch)
- Formulaire en ligne : [code QR](#)

Hôpital de Saint-Imier · Maternité · Les Fontenayes 17 · CH-2610 Saint-Imier  
Tél. +41 32 942 24 22 · [responsable.maternite@hjbe.ch](mailto:responsable.maternite@hjbe.ch) · [www.reseaudelarc.net](http://www.reseaudelarc.net)

